

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Светлячок» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
Д/с «Светлячок» р.п. Чишмы
Протокол № 1
от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
Д/с «Светлячок» р.п. Чишмы
Мударисова Д.Т.
Приказ № 101 от 29.08.2023 г.



Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Светлячок» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан (далее - ДОУ) разработано в соответствии с:

-Федеральным законом № 273ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима ООД (занятий) воспитанников в группах, функционирующих в Д/с «Светлячок» р.п. Чишмы.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.30 - до 18-00 (10.5 часовой режим).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.3. Учебный год с 01 сентября по 31 мая текущего года.

2.4. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа текущего года.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием основной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3.Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1.Основная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.

от 1,6 до 3 лет - не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2..Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

- Перерывы между основной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.4.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине основной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.5.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.6.Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами.

3.7. Коррекционные занятия проводятся специалистом в логопедическом кабинете согласно графика учителя логопеда

3.8. Допускается в тёплое время года осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более
-------------------------------	----------------------	-----------------------------------

		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Организация физического развития

5.1. Основная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю не более 10 мин. С детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

5.4. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.5. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Ответственность

6.1. Администрация образовательной организации, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям развития воспитанников.

6.2 Контроль за обеспечением соблюдения режима занятий возлагается на старшего воспитателя, медицинского работника.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Советом родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3 Положение о режиме занятий в ДОУ принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.